



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ораз-Аульская ООШ

им. Н.А.Эсмухамбетова»

« 23.10.2020 »

С.И. Сундукова

МЕНЮ

Горячего питания

для обучающихся 1-4 классов 20 октября 2026г.

Комиссия в составе: Ответственный- А.-М. М. Манкаев, Калькулятор- С.Д. Узбекова, Повар- А.Ю. Джумалиева

№ п/п	Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ,ккал
	Завтрак					
1	Сырники из творога запеченные №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
2	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
3	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
5	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
6	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого:	500	26,74	22,45	102,67	719,69
	Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми №102	200	6,39	3,22	13,23	108,46
2	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
3	Сосиски "Особые халаль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
4	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
5	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого:	700	25,34	22,26	71,59	589,06

Ответственный
Калькулятор
Повар

А.-М. М. Манкаев
С.Д. Узбекова
А.Ю. Джумалиева