

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОРАЗ-АУЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
имени Н.А. Эсмухамбетова»

ПРИКАЗ

от 01.11.2024г

№ 143

**Об утверждении меню питания для обучающихся 1-4 классов**

С целью организации здорового питания школьников, использования различного ассортимента продуктов питания в МБОУ «Ораз-Аульская ООШ им. Н.А. Эсмухамбетова»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить меню питания обучающихся 1-4 классов на период с 05.11.2024г. по 15.11.2024года. Приложение № 1.
2. Утвердить меню питания для детей-инвалидов и детей из малообеспеченных семей. Приложение № 2.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на А.-М.М. Манкаев социального педагога.

Директор школы

З.И. Суендукова

С приказом ознакомлен:

А.-М.М.Манкаев



**Завтраки  
1 неделя**

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>400</b>
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Среда	Омлет с сыром №275	80
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>430</b>
Четверг	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Пятница	Рыба припущенная №296	75
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>485</b>

## 2 неделя

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Рыба припущенная №296	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>495</b>
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>600</b>
Среда	Мюсли с молоком №179	60
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями)	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>485</b>
Четверг	Гречка отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	75
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Пятница	Рис отварной	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Котлета куриная	50
	<b>Итого</b>	<b>490</b>

**Обеды  
1 неделя**

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>645</b>
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
<b>Итого</b>	<b>635</b>	
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
<b>Итого</b>	<b>640</b>	

## 2 неделя

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>650</b>
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>630</b>
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Четверг	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>640</b>