

**Завтраки
1 неделя**

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	400
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Среда	Омлет с сыром №275	80
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	80
	Итого	430
Четверг	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Пятница	Рыба припущенная №296	75
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	485

2 неделя

День	Наименование	Выход,г
Понедельник		75
	Рыба припущенная №296	100
	Рис отварной №304	75
	Хлеб пшеничный	200
	Чай с лимоном №459	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	60
	Булочка домашняя	495
Итого		200
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	75
	Хлеб пшеничный	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	80
	Яблоко №338	60
	Булочка домашняя	600
	Итого	
Среда	Мюсли с молоком №179	60
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями)	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	
Четверг	Гречка отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	75
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном	200
	Яблоко №338	80
	Итого	
Пятница	Рис отварной	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Котлета куриная	50
	Итого	490

**Обеды
1 неделя**

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640

2 неделя

День	Наименование	Выход,г
Понедельник		200
	Борщ со свежей капустой и томатом	105
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	70
	Котлета куриная	75
	Хлеб пшеничный	200
	Чай с лимоном №459	650
	Итого	200
Вторник		100
	Рассольник домашний №95	50
	Пюре картофельное №377	75
	Сосиски "Особые халяль"	5
	Хлеб пшеничный	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	630
	Чай с лимоном №459	200
Итого	200	
Среда		150
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	75
	Плов с курицей №291	10
	Хлеб пшеничный	200
	Сыр порциями	635
	Чай с лимоном №459	200
Итого	200	
Четверг		200
	Суп из овощей с фасолью №117	100
	Рис отварной №304	50
	Сосиски "Особые халяль"	75
	Хлеб пшеничный	10
	Сыр порциями	200
	Чай с лимоном №459	635
Итого	200	
Пятница		200
	Борщ №81	10
	Сметана	100
	Греча отварная №4,3	50
	Соус красный основной №422	75
	Хлеб пшеничный	5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200
	Чай с лимоном №459	640
Итого	200	
		640